



3. O.R.WELL-97

Mannucci E, et al: *Addict Behav* 1999; 24:345-57

COGNOME e NOME

Gent.le Signora/e, le saremmo grati se volesse rispondere ad alcune domande che riguardano l'impatto dell'obesità sulla qualità della vita. Non esiste una risposta giusta o sbagliata, la preghiamo di rispondere in modo spontaneo, dato che questo materiale può essere impiegato utilmente per conoscerla meglio e poterla curare adeguatamente.

1	
Quanto è importante per te fare regolarmente attività fisica? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto	Il tuo peso ti ostacola nell'attività fisica? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto
2	
Quanto è importante per te avere regolari rapporti sessuali? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto	Il tuo peso rappresenta un ostacolo fisico per la tua attività sessuale? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto
3	
Hai difficoltà nel respirare? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto	Quanto ti ostacola ciò nelle tue abituali attività? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto
4	
Ti capita di avere sonnolenza? ☐ mai ☐ raramente ☐ talvolta ☐ spesso	La sonnolenza ti ostacola nelle tue attività quotidiane? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto
5	
Ti capita di sudare abbondantemente? ☐ mai ☐ raramente ☐ talvolta ☐ spesso	La sudorazione ti condiziona nelle attività quotidiane? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto
6	
I mezzi di comunicazione (TV, giornali, ecc.) affermano che l'obesità è un pericolo per la salute. Segui le notizie su questo argomento? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto	Tali informazioni aumentano le tue preoccupazioni circa la tua salute? ☐ per niente ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto

7

Quanto è importante per te avere un ambiente familiare sereno?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Il tuo peso è causa di discussioni o dissapori dentro la tua famiglia?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

8

Quanto è importante per te avere successo nel lavoro?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Il tuo peso ti ostacola nella tua attività lavorativa?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

9

Quanto è importante per te vedere gli amici?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Il tuo peso interferisce con le tue relazioni sociali?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

10

Ti senti a disagio nel mostrare il tuo corpo?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Tale disagio ti condiziona nella tua attività ricreativa?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

11

È importante per te essere attraente per l'altro sesso?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Il tuo peso, secondo te, ti rende meno attraente?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

12

Ti capita di essere preso in giro per il tuo peso?

- ☐ mai
☐ raramente
☐ talvolta
☐ spesso

Se questo accade, quanto ne risente il tuo morale?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

13

Ti preoccupi in maniera eccessiva per cose poco importanti?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Pensi che essere sovrappeso ti renda più apprensivo/a?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

14

Ti capita di essere triste?

- ☐ mai
☐ raramente
☐ talvolta
☐ spesso

Ti capita di essere triste a causa del tuo peso?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

15

Ti capita di sentirti troppo nervoso?

- ☐ mai
☐ raramente
☐ talvolta
☐ spesso

Il tuo peso ti rende nervoso?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

16

Dai un giudizio negativo di te stesso/a?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Il tuo peso influisce sul giudizio che hai di te stesso/a?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

17

Ti capita di avvertire una sensazione di pericolo senza motivo?

- ☐ mai
☐ raramente
☐ talvolta
☐ spesso

Il tuo peso ti fa sentire più esposto a rischi?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

18

Il mondo della moda e dello spettacolo hanno come modello persone magre. Quanto ti senti lontano da questo modello?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Sarebbe importante per te poter raggiungere questo modello?

- ☐ per niente
☐ poco
☐ abbastanza
☐ molto

Le saremmo grati se volesse suggerirci altri disturbi legati al sovrappeso, non compresi nel nostro questionario, che le causano disagio e compromettono la sua qualità della vita.

.....

.....

.....

.....